西九州大学附属 三光保育園·三光幼稚園

ほけんだより

令和4年11月発行 (No.4)



色とりどりの落ち葉、どんぐり、まつぼっくりなど、子どもたちは自然と触れ合う中で秋の深まりを感じています。 衣服をこまめに調節して、元気に日々の遊びを楽しめるようにしてきたいと思います。

感染症情報

三光保育園 · 幼稚園感染症情報

新型コロナウイルスを含む感染症の最新情報は HPやアプリ、掲示にてお知らせします。定期的にご 確認ください。

インフルエンザや感染性胃腸炎など冬の感染症が増加する時期です。かかりつけ医と相談して、予防接種なども検討し、基本的な感染予防策を続けましょう。

体調が悪い場合は登園を控え、家庭で経過観察 をし、登園に対しては医師の診断を受けましょう。

佐賀県 感染症の上位疾患(11/14~11/20)

※()内は佐賀中部保健所管内の疾患順位

1位:感染性胃腸炎(感染性胃腸炎)

2位: ヘルパンギーナ(A群溶血性レンサ球菌咽頭炎)

3位:RSウイルス感染症(RSウイルス感染症、ヘルパンギーナ、突発性発疹) 【新型コロナウイルス感染症】マスク着用、こまめな手洗い、 換気、密(密閉・密集・密接)を避けるなど、基本的な感染予防 対策を徹底してください。

【 ヘルパンギーナ 】患者報告数は増加しています。鳥栖保健福祉事務所管内からの報告が多い状況です。タオルの供用を避け、手洗いの励行で感染予防に努めましょう。

11/24付公開:佐賀県感染症情報センターHPより

ウイルス、どうやってうつる?



ウイルスは、感染している人の唾液や鼻水の中に多く存在しており、せきやくしゃみ、会話の際のしぶき (飛沫) と共に飛び散ります。ウイルスが体内に入り込み、増殖した状態を「感染」と言います。

①ウイルスを含むしぶきを吸い込む



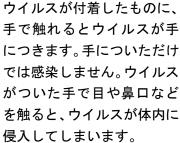
咳やくしゃみのしぶきは 2~3メートルほど飛ぶ ので、近くの人がそれを吸 い込んでしまします。

/ 手を洗ってウイルスを洗い流そう!

ウイルスが手についても、洗い流せば感染のリスクが下がります。手を洗うときはせっけんをしっかり泡立てて指の間、指先までしっかり洗い、水でよく流しましょう

※手洗いについては次ページもご確認ください。

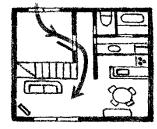
ウイルスがついた手で目や鼻・口を触る



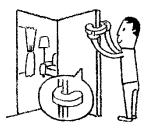


感染予防のために換気を! 暖房を使っているときは・・・

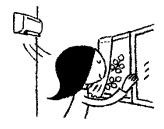
換気が億劫になりやすい季節です。最近の空気清浄機にはウイルス除去をうたったものもありますが、 ウイルスを含む空気を入れ替えるためには、下記①~④を参考に有効な換気をしましょう。



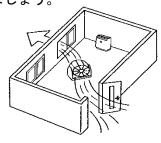
①別の部屋の窓を開けて、 2段階換気をします。外 気が廊下などを通る間 に外気温と室温の差が 少なくなります。



②暖房のついた部屋の ドアを、ドアストッ パーなどを使って少 し開けておきます。



③暖房のついた部屋 の窓を定期的に開 け、外の風を入れま す。



④対角線上の窓を開け、サーキュレーターで空気を送り出したい方に向けて使う方法もあります。

次ページにつづく↓

てあらい ちゃれんじ



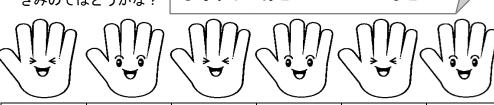
こんなときに、てをあらおう!

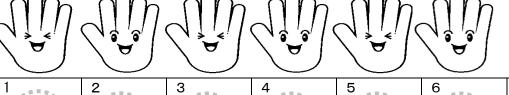
- ◎そとからかえってきたとき
- ◎といれにいったあと
- ◎ごはんやおやつをたべるまえ を
- ◎そうじのあと



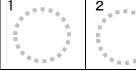
※おうちの方へ お子さんに声をかけて

いっしょに手洗いをし ましょう。



















てあらいができたひは、○をかこう⑤

これからも てあらい つづけよう!

低年齢児の 手洗いについて

○歳児 手をふいてもらう

離乳食が始まったら、「きれい にしようね」と声をかけながら、 食事やミルクの前は必ず手をふ きます。

手洗いはとても大切な習慣ですが、生理的な欲求と直 結していないため、身につけにくいといわれています。 洗えるようになるまで見守っていきましょう。

手を洗ってもらう 1歲児

「ごはんだから手を洗おう」と 声をかけて手洗いに誘います。 大人がせっけんをつけてていね いに洗い、ふいてあげましょう。



2歳児 自分で洗えるようになる

自分で水を出し、せっけんをつけ て大まかに洗い、流し、ふくことが できますが、きちんと洗うためには、 見守りと声かけが必要です。



3歲児 しっかり洗える

「手を洗おう」と声をかければ、 自分で正しい洗い方ができます が、洗った後のチェックは必要 です。

これからの季節は乾燥や頻回な手洗いで 手荒れしやすくなります。ハンドクリームな どで保湿ケアも忘れずに行いましょう。

