西九州大学附属三光保育園・分園PINO・幼稚園

ほけんだより

令和5年9月発行 （No.3）

暑い夏をエネルギッシュに過ごした子どもたち。そろそろ夏の疲れが出るころです。ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして体調をくずさないように心がけましょう。また、元気に活動に向かえるよう、今一度生活習慣を整えましょう。

感染症情報

＜三光保育園・分園・幼稚園感染症情報（8/1～）＞

ヒトメタニューモウイルス感染症、新型コロナウイルス感染症の報告がありました。

発熱・風邪症状の欠席、とびひ（伝染性膿痂疹）の罹患も多いです。皮膚の清潔を保ち、とびひが疑わしい時は早めに受診し、適切な治療を受けましょう。

とびひ（伝染性膿痂疹）

主な症状：湿疹や虫刺されを掻き壊し細菌感染します。皮膚の水疱・ただれ・かゆみなどがあり、掻いた手で他の部位をさわり、広がります。

登園の目安：皮膚が乾燥しているか、汁が出ている部分をガーゼなどで覆うことができる程度であれば登園可能です。

＜佐賀県 感染症の上位疾患（8/21～8/27）＞

1位 ： 新型コロナウイルス感染症
2位 ： 手足口病
3位 ： インフルエンザ（感染性胃腸炎）

（ ）内は佐賀中部保健所管内の疾患順位

【 新型コロナウイルス感染症 】患者報告数は減少。手洗いや換気等により、感染予防に努めましょう。発熱で受診される際は事前に医療機関に連絡し、マスクを着用しましょう。

【 インフルエンザ 】患者報告数は増加。手洗いや適度な湿度の保持、こまめな換気、十分な休養やバランスの良い食事等を心がけ、感染予防に努めましょう。

8/30付公開：佐賀県感染症情報センターHPより

9月1日は防災の日

非常用品は備えていますか？

もしものとき、すぐに取り出せるよう、**決まった場所**に用意しておきましょう。

また、定期的に中身のチェックをし、水や食料品など、**期限切れ**のものがないようにしましょう。

防災の日をよい機会に、準備したりチェックしたりしましょう。

靴は足に合っていますか？

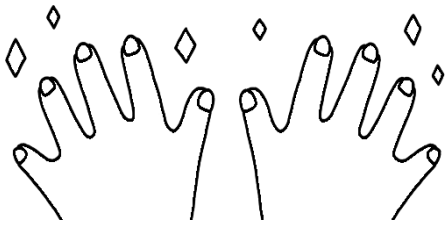
子どもの靴選び ここがポイント

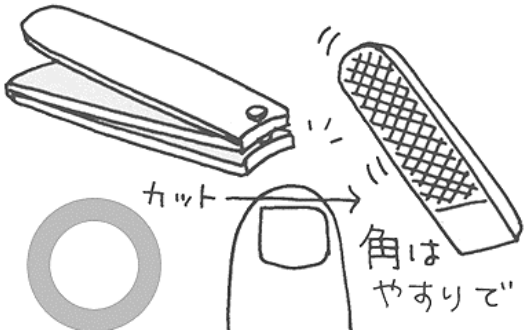
- 靴底が硬すぎないもの
- 甲の部分がフィットするもの
- つま先に少しゆとりがあるもの

子どもは足の指で地面をつかむようにして歩くため、靴底が曲がりやすく、つま先に指を動かすゆとりがあるものを選びましょう。また、しっかりフィットするように、ひもかワンタッチテープで甲の高さを調整できるものがよいです。

子どもの足はすぐに大きくなります。サイズが合っていないと、ケガの原因に。３カ月ごとに大きさをチェックしましょう。

週に1回、爪を整えましょう！





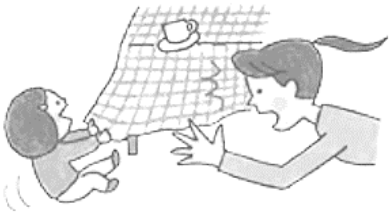
次ページにつづく

子どもの〝事故〟を防ぐヒントは「ヒヤッと」にあり！

子どもがけがをしそうで「ヒヤッとした」ときこそ、次の事故を防ぐチャンスです。「無事でよかった」とすませるのではなく、なぜヒヤッとしたのかを見直しましょう。

① 「ダメ！」「危ない！」は“そこが危険”のサイン

子どもをしかって制止するよりも、ものの置き場所をかえるなど、子どもが安全に過ごせるよう環境を整えましょう。



② 一度あれば二度、二度あることは三度ある

危ないと思ったら、必ず理由や経緯を考えましょう。原因がわかれば対策がとれます。対策をしないと、大きな事故につながる危険がそのままに。

③ 大人もいっしょにやってみる

子どもが過ごす場所が安全かどうか、子どもの目の高さでチェックしてみましょう。遊具やおもちゃは、いっしょに遊んで正しい使い方を示します。

※お子さんと一緒に読みましょう。

けがをしても、あわてない！
どうしたらいいかな？
せんせいやおうちのひとと、かくにんをしておこう！

できるようになろう

応急手当

打撲・ねんざ

冷やして安静にする

すり傷

傷口の砂や泥を水で洗う

切り傷

傷口を水で洗い、
清潔なガーゼなどで押さえる

やけど

痛みがなくなるまで、流水で冷やす

三光保育園　保健師